

Ficha de Evento

Workshop de Orientação Vocacional

Público-alvo:

Estudantes da ULisboa

Objetivo Geral:

Apoiar o estabelecimento de planos de carreira (académicos e profissionais) e de vida.

Objetivos Específicos: :

- Promover o autoconhecimento em competências, interesses, valores e preferências
- Definir objetivos pessoais e profissionais de curto, médio e longo-prazo
- Promover a criação de um perfil profissional que conjugue as características pessoais e as possíveis áreas académicas e profissionais
- Apoiar a identificação de dificuldades e de estratégias para desenvolver as competências necessárias à persecução dos objetivos
- Refletir sobre possibilidades profissionais, formações e especializações
- Apresentar informações atualizadas sobre o mercado de trabalho
- Apoiar a preparação para o mercado de trabalho (entrevistas, *curriculum*, *networking*)

Formato:

A sessão é presencial, tendo a duração de 3 horas.

Modelo de Funcionamento:

A sessão funciona como um *workshop* em que os participantes são convidados a envolver-se em atividades práticas relacionadas com o desenvolvimento de competências relativas ao tema abordado. Existe uma lógica de partilha e reflexão conjunta e elaboração de recursos facilitadores de trajetórias de carreira contemporâneas.

Oradora:

Catarina Carvalho

*O workshop não tem limite máximo de participantes